



La Cérémonie de la Sweat Lodge ou Hutte de Sudation

Bonjour

Voilà le nouveau programme des cérémonies pour 2018!

Propositions: cérémonies

- mixtes avec et sans paroles
- pour femmes
- pour une personne: travail personnel approfondi - **sur demande**

LES DATES

Samedi, le 17 mars: de 11h à 20h env. **lodge mixte**

Samedi, le 28 avril: dès 11h à 20h environ **lodge mixte**

Samedi, le 26 mai: de 13h à 21h environ **lodge mixte sans paroles** (silence, tambours, chants)

Samedi, le 23 juin de 13h à 21h environ **lodge mixte**

Samedi, le 21 juillet : de 13h à 21h environ **Lodge pour femmes**

Samedi, le 18 août : de 13h à 21h environ **Lodge mixte** **ANNULE!**

Vendredi, le 21 septembre : de 14h à 20h environ **Lodge pour femmes**

Dimanche, le 30 septembre : de 11h à 19h environ **Lodge mixte**

Samedi, le 20 octobre: dès 11h à 19h environ **Lodge mixte**

Dans les heures indiqués un temps de préparation et un temps pour le repas après la cérémonie sont inclus. Il peut arriver qu'une cérémonie dure un peu plus longtemps.

Lieu: 1144 Ballens, Froideville 1

A prendre avec vous:

- une pierre (assez grande pour être transportée sur une fourche) pour mettre dans le feu
- des habits légers en coton, à porter dans la hutte (**jupe longue ou paréo couvrant les jambes** pour les femmes, t-shirt, short pour les hommes)
- une ou deux serviettes de bain (pour s'essuyer et éventuellement pour s'asseoir dessus)
 - des habits chauds selon la saison
 - de bonnes chaussures
 - de l'eau, un thermos avec de la tisane
- un pique-nique à partager après la cérémonie

- **Une lampe de poche !**

Pour les femmes: si le jour de la cérémonie tombe sur les jours de vos règles (période sacrée pour les Amérindiens), je vous prie de me le signaler, s'il vous plaît. Je vous parlerai volontiers de la vision des Amérindiens concernant cette période.

Important:**Merci de ne pas boire de l'alcool au moins 24 heures avant la cérémonie!****La cérémonie de la Sweat Lodge ou Hutte de Sudation**

est une cérémonie de purification avec des pierres chauffées dans le feu, anciennement connue dans différentes cultures du monde. Les peuples indigènes des Amériques la pratiquent encore aujourd'hui. C'est par eux qu'elle est revenue en Europe. Cette cérémonie sert à nous purifier aux niveaux physique, émotionnel, mental et spirituel et à nous reconnecter avec la terre, le ciel, les éléments et tout ce qui est vivant.

Ma rencontre avec la Sweat Lodge**Maja Lanz**

J'ai vécu cette cérémonie pour la première fois en 1984 avec Archie Fire Lame Deer, un chef spirituel Sioux Lakota qui l'a apporté en Suisse, et aussi dans les prisons aux Etats Unis. Il m'a appris le chant du bison qui m'a accompagné jusqu'à aujourd'hui.

Après plusieurs séjours en Arizona chez les Diné (Navajo), Daniel H. Freeland m'a enseigné à célébrer la cérémonie en 1993, afin que je la partage avec vous. Je lui en suis infiniment reconnaissante, car elle a attiré et réuni plein de personnes et m'a permis de les – vous rencontrer d'une manière unique et précieuse. Elle m'a tant appris et elle continue à m'enseigner: à sentir, voir, écouter les pierres vivantes, à ressentir le sacré dans la simplicité d'un cercle d'êtres humains autour des pierres rouges, à percevoir le reflet de mes erreurs, mes ombres, à être simple, vrai, à faire confiance et me mettre en retrait pour permettre à des forces bien plus grandes que moi, d'agir.

Inscription

Je vous prie de vous inscrire pour vérifier, s'il y a de la place et si la cérémonie a lieu (des changements peuvent arriver).

Concernant les cérémonies pour les hommes, merci de vous inscrire directement auprès de Hans Mayr

Maja

Tel. fixe: +41(0)21 864 42 49 (avec répondeur) portable : +41(0)78 914 39 32 (en cas d'urgence)

e-mail: malajan@bluewin.ch

Frais de participation recommandés: fr. 40.- par personne, fr. 60.- par couple. L'argent est utilisé pour le bois et d'autres frais en lien avec de la cérémonie ainsi que pour le soutien de projets et de cérémonies amérindiens. Si vous n'avez pas les moyens de payer la cérémonie, merci d'apporter un paquet de tabac.

Itinéraires pour arriver à : 1144 BALLENS, FROIDEVILLE 1**Depuis l'autoroute Lausanne-Genève**

Sortie Aubonne (depuis Genève): tourner à gauche dir. Aubonne – Aubonne: traverser la ville dir. Lavigny – à l'entrée de Lavigny : à gauche dir. Bière – suivre jusqu'à l'indication de Ballens – Ballens au village dir. Morges, Apples. Après les calèches de « Taxi meubles » suivre l'indication **Froideville/Yens** après 30 m parquer la voiture à gauche après la clôture devant les arbres. Descendre le sentier à côté de la clôture. Vous êtes arrivés !

Sortie Morges (depuis Lausanne : **Morges Ouest**)

Au feu monter à gauche. Au rond-point tourner à gauche dir. Bière. Continuer tout droit : Lully - Denens – Bussy – Apples. A Apples dir. Bière. Après environ **3km** à l'indication **Froideville** tourner à gauche (avant d'entrer à Ballens). Garer la voiture après la clôture (env. 30 m.) à gauche. Descendre le sentier à côté de la clôture. Vous y êtes!

Depuis l'autoroute Yverdon-Lausanne**Sortie Cossonay**

A gauche dir. **Cossonay** – Coss. gare – Coss. Ville. Dans la ville dir Vallée de Joux/Mollendruz. Au rond-point à la sortie de la ville tout droit dir. Mollendruz-Vallée de Joux. Suivre la route jusqu'à L'Isle. A L'isle à gauche avant le pont dir. Morges. Après L'Isle suivre la route **tout droit jusqu'à Ballens**. Au village au carrefour à gauche. Après les calèches de l'entreprise «Taxi meubles» prendre le petit chemin tout droit dir. Froideville-Yens. Après environ 30 m. garer la voiture (voir dessus).

En train : Gare de Morges : BAM direction Bière jusqu'à Froideville (arrêt sur demande!)

Pour ceux et celle que j'envoie le programme par poste, merci de m'envoyer votre adresse e-mail, si vous en avez une !

Je me réjouis de vous retrouver ou rencontrer autour du feu auprès de nos grand-mères et **grands-pères**, les pierres!

Cordiales salutations

Recommandé par HOZHO Visions, Galerie des Premiers Peuples à Lausanne – www.galerie-hozho.ch

Maja Lanz

Important: Le participant n'est pas assuré contre les accidents, dont il pourrait être victime lors de sa présence. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'éventuels dommages aux personnes ou pour les objets ou valeurs perdus, échangés ou volés sur le site. Merci de votre compréhension!

Maja Lanz

